



AVIATEURS QUÉBEC

MES MINIMUMS PERSONNELS—VOL VFR

PILOTE	
Nombre d'heures—derniers 30 jours	
Nombre d'heures – derniers 120 jours	
Nombre d'heures sur marque et modèle	
Date – dernière pratique des situations d'urgence	
Date – dernière formation de mise à jour des connaissances	
Date – dernière formation en vol	
Date – dernière formation/pratique de vol aux instruments	
Sur une échelle de 1-10, mon niveau de compétence est	
Je ne vole que lorsque je me sens. (Je considère : fatigue, alcool, stress, médicaments.)	<input type="radio"/> OK <input type="radio"/> BIEN <input type="radio"/> TRÈS BIEN

AVION	
Ma réserve minimale – jour	
Ma réserve minimale – nuit	
Ma longueur de piste minimale, température normale (+/- 20 C)	
Ma longueur de piste minimale, température chaude et humide (>25C)	
Ma vitesse minimale d'approche	

MÉTÉO	
Mon maximum pour des vents de travers	
Mon maximum pour des rafales	
Mon plafond minimum – jour	
Mon plafond minimum – nuit	
Ma visibilité minimale – jour	
Ma visibilité minimale – nuit	

DONC	
Je prends toujours l'information météo avant un vol	
Je dépose toujours un plan de vol peu importe la distance	
Je ne vole pas si je ne me sens pas bien	
Je pratique les situations d'urgence au moins une fois par année	
Je pratique le vol aux instruments au moins une fois par année	
Je ne vole pas quand la météo n'est pas là et que mes minimums ne sont pas rencontrés	
Je ne cède jamais aux pressions externes d voler	
Dans le circuit, je maintiens une vitesse 1.4 fois la vitesse de décrochage et je limite mes virages à 30 degrés d'inclinaison	
Je vole toujours avec un instrument de suivi satellite	